

HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 PAŹDZIERNIK 2020

ZAPISY TYLKO TELEFONICZNE!!! Tel. 502 863 022

Pon.	Wt.	Śr.	Czw. 01.10	Pt. 02.10	Sb. 03.10
			12.30 Pracownia rękodzieła: Jesienne liście zapisy 14.15 Gazetka Klubowa – jesień - zapisy 16.00 – Kulinarne inspiracje: Nasza książka kucharska - zapisy	10.00 Aquapark „Fala” gimnastyka w wodzie dla seniorów – zapisy 12.00 Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna – zapisy 15.00 spacer Nordic Walking - zapisy	7.00 warsztaty geograficzne: Toruń - zapisy
Pon. 05.10 15.00 pomoc komputerowa – zapisy 16.00 warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – zapisy	Wt. 06.10 6.00 Warsztaty geograficzne: Kazimierz Dolny- zapisy 10.00 kurs języka angielskiego poziom podstawowy I gr – zapisy 11.30 kurs języka angielskiego poziom podstawowy II gr – zapisy 13.00 kurs języka angielskiego poziom średniozaawansowany – zapisy	Śr. 07.10 12.00 seans filmowy: „Supernova” – zapisy 12.00, 14.00, 16.00 warsztaty z obsługi smartfonów „Smartfony bez tajemnic” kurs miesięczny - zapisy 15.00 spacer Nordic Walking – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – zapisy	Czw. 08.10 12.30 Pracownia rękodzieła: Kosmetyki naturalne: sól do kąpieli I kule kąpielowe (można przynieść własne pojemniki) zapisy 14.15 Taniec neuronów gimnastyka umysłu – zapisy 16.00 – Kulinarne inspiracje: Nasza książka kucharska - zapisy	Pt. 09.10 10.00 Aquapark „Fala” gimnastyka w wodzie dla seniorów – zapisy 10.00, 11.30 kurs języka angielskiego poziom podstawowy gr I I II – zapisy 13.00 kurs języka angielskiego poziom średniozaawansowany – zapisy 15.00 spacer Nordic Walking – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – zapisy	Sb. 10.10 18.30 Teatr Muzyczny przedstawienie „Prosimy nie wyrywać foteli” - zapisy

<p>Pon. 12.10 9.00 warsztaty geograficzne – wycieczka autokarowa wiza w Pasiece w Lipce grupa II – zapisy</p> <p>15.00 pomoc komputerowa – zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 13.10 10.00, 11.30 kurs języka angielskiego poziom podstawowy gr I II – zapisy</p> <p>13.00 kurs języka angielskiego poziom średniozaawansowany – zapisy</p> <p>15.00 spacer Nordic Walking – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – zapisy</p>	<p>Śr. 14.10 12.00 seans filmowy: „Sully” – zapisy</p> <p>12.00, 14.00, 16.00 warsztaty z obsługi smartfonów „Smartfony bez tajemnic” kurs miesięczny - zapisy</p>	<p>Czw. 15.10 6.30 warsztaty geograficzne – Gniezno Biskupin – zapisy</p> <p>12.30 Pracownia rękodzieła: Obrazy nitką malowane - zapisy</p> <p>14.15 Memory pamięciowe zmagania – zapisy</p> <p>16.00 – Kulinarne inspiracje: Nasza książka kucharska - zapisy</p>	<p>Pt. 16.10 10.00 Aquapark „Fala” gimnastyka w wodzie dla seniorów – zapisy</p> <p>10.00, 11.30, 13.00 kurs języka angielskiego gr I, II i III – zapisy</p> <p>12.00 Szybie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna – zapisy</p> <p>15.00 wykład medyczny „Choroby cywilizacyjne – zwyrodnienie kręgosłupa”</p> <p>15.00 spacer Nordic Walking - zapisy</p>	<p>Sb 17.10 10.00 warsztaty geograficzne: Las Łagiewnicki zbiórka przystanek 51A 52B przy szpitalu pulmonologicznym przy ul. Okólnej, czas trwania wycieczki 3h - zapisy</p>
<p>Pon.19.10 15.00 pomoc komputerowa – zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 20.10 10.00, 11.30 kurs języka angielskiego poziom podstawowy gr I II – zapisy</p> <p>13.00 kurs języka angielskiego poziom średniozaawansowany – zapisy</p> <p>15.00 spacer Nordic Walking – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – zapisy</p>	<p>Śr. 21.10 12.00 seans filmowy: „Co przyniesie jutro” - zapisy</p> <p>12.00, 14.00, 16.00 warsztaty z obsługi smartfonów „Smartfony bez tajemnic” kurs miesięczny - zapisy</p>	<p>Czw. 22.10 12.30 Pracownia rękodzieła: Guzikowe obrazki – zapisy</p> <p>14.15 PiszeMY: warsztaty tekstów twórczych - zapisy</p> <p>16.00 – Kulinarne inspiracje: Nasza książka kucharska - zapisy</p>	<p>Pt. 23.10 10.00 Aquapark „Fala” gimnastyka w wodzie dla seniorów – zapisy</p> <p>10.00, 11.30, 13.00 kurs języka angielskiego gr I, II i III – zapisy</p> <p>15.00 spacer Nordic Walking – zapisy</p> <p>17.00 Akademia Humanistyczno-Ekon. ul. Pomorska 51 patio koncert Chóru Nauczycielstwa Polskiego- zapisy</p>	<p>Sb 24.10 19.00 Teatr Nowy: „Ślubu nie będzie” - zapisy</p>

<p>Pon. 26.10 15.00 pomoc komputerowa – zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 27.10 10.00, 11.30 kurs języka angielskiego poziom podstawowy gr I I II – zapisy</p> <p>13.00 kurs języka angielskiego poziom średniozaawansowany – zapisy</p> <p>15.00 spacer Nordic Walking – zbiórka przed przychodnią ul. Cieszkowskiego 6 – zapisy</p>	<p>Śr. 28.10 12.00 seans filmowy: „Uśmiech Etruska” - zapisy</p> <p>12.00, 14.00, 16.00 warsztaty z obsługi smartfonów „Smartfony bez tajemnic” kurs miesięczny - zapisy</p> <p>16.00 Scena Młodego Widza – Jagielloński Ośrodek Kultury ul. Wspólna 6 „Ocalić od zapomnienia. Piosenki Marka Grechuty” - zapisy</p>	<p>Czw. 29.10 12.30 Pracownia rękodzieła: String art - zapisy</p> <p>14.15 Taniec neuronów gimnastyka umysłu – zapisy</p> <p>16.00 – Kulinarne inspiracje: Nasza książka kucharska - zapisy</p>	<p>Pt. 30.10 10.00 Aquapark „Fala” gimnastyka w wodzie dla seniorów – zapisy</p> <p>10.00, 11.30 kurs języka angielskiego poziom podstawowy gr I I II – zapisy</p> <p>12.00 Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna – zapisy</p> <p>13.00 kurs języka angielskiego poziom średniozaawansowany – zapisy</p> <p>15.00 spacer Nordic Walking – zapisy</p>	<p>Sb 31.10 KLUB NIECZYNNY</p>
---	--	--	--	---	---

PORADY SPECJALISTÓW (Zapisy pod numerem tel. 502 863 022):

PSYCHOLOG wtorki godz. 13.00-15.00 **PRAWNIK** wtorki godz. 14.00-16.00

DORADCA RODZINNY środy 13.00-15.00 **PRACOWNIK SOCJALNY** środy godz. 16.00-18.00

W Klubie Seniora prowadzimy zbiór nakrętek w ramach akcji „Zostań Super Zakrętakiem”.

Nie wyrzucaj nakrętek – przynieś je do naszego KLUBU!!!