**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6**

**WRZESIEŃ 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pon.** | **Wt.** | **Śr. 01.09**  **12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy  **18.00** Potańcówka dla seniorów ŁDK – Pasaż Kultury Województwa Łódzkiego ul. Traugutta 15 | **Czw. 02.09**  **12.00** Seans filmowy przy kawie i ciachu „Doktor Żywago”  **14.30 wykład prawniczy** „Prawo spadkowe – zachowek” – zapisy  **17.00** Dancing dla Seniora lokal „Casablanca” ul. Podrzeczna 2 **zapisy pod nr tel. 42 633 26 41** | **Pt. 03.09**  **10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy  **11.00 Zoo – spacer z przewodnikiem.** Zbiórka przy kasach od ul. Krzemienieckiej **–** zapisy  **19.15 Teatr Powszechny „Wykapany zięć” -** zapisy |
| **Pon. 06.09**  **12.00 i 14.30** warsztaty pielęgnacji roślin cz. II.„Roślinnik” ul. Piotrkowska 230/232 –zapisy  **17.00** spacer śladami architektury łódzkiej „Retkinia w szczególe” zbiórka Biblioteka Kostka ul. Kostki Napierskiego 4 - zapisy | **Wt. 07.09**  **11.00** Przystań Seniora ul. Niciarniana 15: Wykład „To nie tak miało być – jak radzić sobie z życiowymi trudnościami?” – zapisy  **16.00** ćwiczenia na rotorach usprawniające górne i dolne kończyny – zapisy | **Śr. 08.09**  **13.00** Przystań Seniora ul. Niciarniana 15: Wykład„Relacje po izolacji – zapisy  **13.00 wykład prawniczy** „Konstytucja – czyli co?” - zapisy  **18.00** Potańcówka dla seniorów ŁDK – Pasaż Kultury Województwa Łódzkiego ul. Traugutta 15 | **Czw. 09.09**  **11.00 Kulturalny spacer po Łodzi z Kasią Majewską –** zapisy  **14.00** Seans filmowy przy kawie i ciachu „Kto się boi Virginii Wolf?” | **Pt. 10.09**  **10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy  **15.00 wykład lekarza geriatry** - zapisy |
| **Pon. 13.09**  **13.00 wykład „O nalewkach farmaceutycznych”** Muzeum Farmacji Plac Wolności 2 – zapisy | **Wt. 14.09**  **11.00 wykład „Wakacje naszych dziadków”** Oddział Martyrologii Radogoszcz ul. Zgierska 147 **–** zapisy | **Śr. 15.09**  **11.00 Kulturalny spacer po Łodzi z Kasią Majewską –** zapisy  **14.00** ćwiczenia na rotorach usprawniające górne i dolne kończyny – zapisy | **Czw. 16.09**  **12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy  **13.00** Seans filmowy przy kawie i ciachu „Deszczowa piosenka”  **17.00** Dancing dla Seniora lokal „Casablanca” ul. Podrzeczna 2 **zapisy pod nr tel. 42 633 26 41** | **Pt. 17.09**  **10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy  **14.00 wykład prawniczy** „Źródła prawa – skąd się bierze prawo?” - zapisy  **15.00 wykład lekarza geriatry** – zapisy |
| **Pon. 20.09**  **13.00 wernisaż wystawy „Czas na herbatkę”** Muzeum Farmacji Plac Wolności 2 - zapisy | **Wt. 21.09**  **11.00 Spacer śladami łódzkiej architektury –** zapisy  **14.00** ćwiczenia na rotorach usprawniające górne i dolne kończyny – zapisy | **Śr. 22.09**  **11.00 Przystań Seniora ul. Niciarniana 15: Wykład** „Jak zaprzyjaźnić się ze smartfonem. Przydatne aplikacje” – zapisy  **13.00 wykład prawniczy** „Trójpodział władzy” - zapisy | **Czw. 23.09**  **12.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy  **13.00** Seans filmowy przy kawie i ciachu „Rio Bravo” | **Pt. 24.09**  **10.00** Aquapark „Fala”gimnastyka w wodzie dla seniorów **–** zapisy  **17.00 koncert śpiewaczki operowej Anny Jeremus-Lewandowskiej** PATIO Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna ul. Rewolucji 1905r. 52 - zapisy |
| **Pon. 27.09**  **12.00 Stacja Radegast – zwiedzanie.** Zbiórka 11.45 przystanek „57” róg Inflanckiej i Zagajnikowej **-** zapisy | **Wt. 28.09**  **14.00** Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna **–** zapisy  **11.00** Osiedle Mireckiego spacer i spotkanie z wysiedlonymi. Zbiórka róg ul. Unii Lubelskiej i Srebrzyńskiej - zapisy | **Śr. 29.09**  **12.00** ćwiczenia na rotorach usprawniające górne i dolne kończyny – zapisy  **13.00 wykład prawniczy** „Jak chronić swoje dane osobowe? Komu mogę/muszę udzielić informacji” - zapisy | **Czw. 30.09**  **12.00** Seans filmowy przy kawie i ciachu „Wszyscy ludzie prezydenta”  **16.00 Teatr Powszechny „Arcydzieło na śmietniku” -** zapisy |  |

**WEEKENDY WRZEŚNIA:**

**5.09 godz. 11.00 otwarcie sezonu kulturalnego w** Jagiellońskim Ośrodku Kultury ul. Wspólna 6, występy, grill – zapisy

**11.09 godz. 12.00** „Łódzka rafa koralowa. Fosylia eratyczne Łodzi, czyli skąd w Łodzi wzięły się koralowce i jak je znaleźć?” – spacer poszukiwawczy po kopalni piasku przy ul. Pomorskiej. Prowadząca: Maria Apolejka, zbiórka: ul. Pomorska 338

**12.09 godz. 12.00** „Zielony potok na skraju miasta” – spacer po osiedlu Grembach. Prowadząca: Kamila Kula, zbiórka: ul. Niciarniana przy stacji kolejowej (od strony ul. Nowogrodzkiej)

**18.09 godz. 12.00** „Skwer jest dziki, skwer jest zły” – spacer tropami miejskiej zieleni nieuporządkowanej. Prowadząca: Monika Stasiak, zbiórka: róg ul. Konstytucyjnej i Małachowskiego

**18.09 godz. 12.00** „Poniemieckie osiedla w Łodzi na przykładzie osiedla na ul. Ziołowej”. Prowadząca: Joanna Kwiatkowska, zbiórka: przystanek tramwajowy Zgierska/Świtezianki

**26.09 godz. 11.00-16.00** Targ staroci rękodzieła i sztuki użytkowej na Księżym Młynie

**ZAPISY NA ZAJĘCIA W KLUBIE W POKOJU NR 5 LUB POD NUMEREM TELEFONU 502 863 022**