

HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 GRUDZIEŃ 2019

<p>Pon. 02.12 12.00 Tworzymy klubowego facebooka zapisy 13.45 warsztaty komputerowe „Latarnicy” – zapisy 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.VI (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 03.12 10.00, 11.00, 12.00 – spotkanie org. dot. kursu jęz. angielskiego 13.00 spotkanie z przedstawicielami POCZTY POLSKIEJ – prezentacja oferty dla Seniorów – zapisy 16.30 spotkanie autorskie nt. książki „Jak nie teraz - to kiedy?” - zapisy</p>	<p>Śr. 04.12 11.00 wycieczka Pałac Poznańskiego i Manufaktura – zapisy 12.00 seans filmowy „Greta” 14.00-18.00 Brydż 14.30 Kurs obsługi smartphona – zapisy 16.15 Trening kreatywności – warsztaty - zapisy</p>	<p>Czw. 05.12 10.00, 11.45, 13.30, 15.15 Język angielski – zapisy 12.00 Kącik poetycko-literacki dla seniorów, prowadzi Oksana Hatfas-Burda (można przynieść swoje własne utwory albo ulubionych poetów) – zapisy 14.00 Pracownia rękodzieła Mydlane choinki – zapisy 16.00 Kulinarne inspiracje: Śledziowe wariacje - zapisy</p>	<p>Pt. 06.12 10.00, 11.45, 13.30, 15.15 Język angielski – zapisy 11.00 występ zespołu „Pełne wdzięku”, projekcja filmu „Dirty Dancing” - zapisy 14.00 Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna/ wspólne przygotowywanie kartek świątecznych – zapisy</p>	<p>Sb. 07.12 10.30-15.00 Brydż 11.00 i 13.00 warsztaty geograficzne „Jedziemy na wycieczkę” – organizacja wycieczek w 2020r. grupa I i II- zapisy (możliwość dołączenia do II grupy na godz. 13.00)</p>
<p>Pon. 09.12 12.00 Tworzymy klubowego facebooka zapisy 13.45 warsztaty komputerowe „Latarnicy” – zapisy 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy</p>	<p>Wt. 10.12 11.00 Muzeum Farmacji Plac Wolności 2 – wspólne czytanie fraszek – zapisy 15.00 Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna/ wspólne przygotowywanie kartek świątecznych – zapisy</p>	<p>Śr. 11.12 12.00 spotkanie autorskie z autorem książek o łódzkich fabrykantach Panem Jackiem Kusińskim - zapisy 14.00-18.00 Brydż 14.30 Kurs obsługi smartphona – zapisy</p>	<p>Czw. 12.12 10.00, 11.45, 13.30, 15.15 Język angielski – zapisy 12.00 Warsztaty dramy dla seniorów, prowadzi Oksana Hałatyn-Burda – zapisy 14.00 Pracownia rękodzieła: Choinki z wikliny papierowej – zapisy</p>	<p>Pt. 13.12 10.00, 11.45, 13.30, 15.15 Język angielski – zapisy 10.00-13.00 konsultacje z dietetykiem - zapisy 11.00 wykład „Podstawy zdrowego żywienia seniorów” – zapisy</p>	<p>Sb. 14.12 KLUB NIECZYNNY</p>

Klub Seniora w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6 działa w ramach projektu: „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego” realizowanego w ramach Priorytetu IX Włączenie społeczne, Działania IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, Poddziałania IX.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne -ZIT, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

16.00 warsztaty komputerowe gr.VI (cykl dwumiesięczny) – zapisy		16.15 Trening kreatywności – warsztaty - zapisy	16.00 Kulinarne inspiracje: Świąteczny deser – zapisy	14.00 wycieczka do Zakościela na „Podróż do Betlejem” – zapisy	
Pon. 16.12 12.00 Tworzymy klubowego facebooka zapisy 13.45 warsztaty komputerowe „Latarnicy” – zapisy 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. Zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.VI (cykl dwumiesięczny) – zapisy	Wt. 17.12 12.00 seans filmowy „To tylko miłość” 14.00 Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna/ wspólne przygotowywanie kartek świątecznych – zapisy	Śr. 18.12 12.00 DOZ Fundacja wykład „Zioła” dla każdego uczestnika mały upominek - zapisy 14.00-18.00 Brydż 14.30 Kurs obsługi smartphona – zapisy 16.15 Trening kreatywności – warsztaty – zapisy	Czw. 19.12 10.00, 11.45, 13.30, 15.15 Język angielski – zapisy 12.00 koncert kolęd zespołu Con Amore	Pt. 20.12 10.00, 11.45, 13.30, 15.15 Język angielski – zapisy 13.00 Klubowa wigilia – świąteczne życzenia, wspólne kolędowanie przy wigilijnych potrawach	Sb 21.12 KLUB NIECZYNNY
Pon. 23.12	Wt. 24.12 KLUB NIECZYNNY	Śr. 25.12 KLUB NIECZYNNY	Czw. 26.12 KLUB NIECZYNNY	Pt. 27.12 KLUB NIECZYNNY	Sb 28.12 KLUB NIECZYNNY
Pon. 30.12 12.00 Tworzymy klubowego facebooka zapisy 13.45 warsztaty komputerowe „Latarnicy” – zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.V (cykl dwumiesięczny) – zapisy	Wt. 31.12 12.00-15.00 podsumowanie Starego Roku - spotkanie/zabawa na koniec Starego Roku				

PORADY SPECJALISTÓW (Zapisy pod numerem tel. 502 863 022):

PSYCHOLOG wtorki godz. 13.00-15.00 **PRAWNIK** wtorki godz. 16.00-18.00

DORADCA RODZINNY środy 13.00-15.00 **PRACOWNIK SOCJALNY** środy godz. 16.00-18.00

Klub Seniora bierze udział w akcji „Zostań Super Zakrętakiem”. Nie wyrzucaj nakrętek – przynieś je do naszego KLUBU!!!