

**Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie pn. „Przepis na Opiekę”**  
**w zakresie opieki zdeinstytucjonalizowanej w ramach Dziennego Domu Opieki Medycznej (DDOM)**  
**realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata**  
**2014 - 2020 (dalej RPO Wł 2014-2020) współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego**  
**(dalej EFS), Oś: IX Włączenie społeczne; Działanie: IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem**  
**lub wykluczeniem społecznym; Poddziałanie: IX.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne-ZIT.**

## § 1

### Informacje ogólne

1. Regulamin rekrutacji określa warunki rekrutacji kandydatki/kandydata do projektu „Przepis na Opiekę”.
2. Projekt jest realizowany zgodnie z regulaminem konkursu dla Poddziałania 9.2.2 (konkurs nr RPLD.09.02.02-IP.01-10-002/18).
3. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
4. Projekt „Przepis na Opiekę” realizowany jest przez HRP Care Sp.z o.o w partnerstwie z Miejskim Centrum Medycznym im. Dr Karola Jonschera, Fenix Poland Sp. z o.o. oraz Fundacją Wiosna-Jesień.
5. Okres realizacji projektu: od 01.11.2018 r. do 31.12.2020 r.
6. Rekrutacja uczestników do opieki zdeinstytucjonalizowanej w ramach DDOM prowadzona będzie w trybie ciągłym, począwszy od dnia 01.02.2019 r.
7. Opieka zdeinstytucjonalizowana w ramach DDOM prowadzona będzie przez Miejskie Centrum Medyczne im. Dr. Karola Jonschera w budynku mieszczącym się w Łodzi, przy ul. Przyrodniczej 7/9.
8. W okresie realizacji projektu przewiduje się 80 osób, które skorzystają z pobytu w Dziennym Domu Opieki Medycznej oraz 80 osób będących opiekunami faktycznymi osób niesamodzielnych.
9. Czas trwania pobytu w dziennym domu opieki medycznej będzie ustalany indywidualnie przez zespół terapeutyczny i nie może być krótszy niż 30 dni roboczych i dłuższy niż 120 dni roboczych.
10. Regulamin rekrutacji do projektu dostępny jest na stronie internetowej projektu [www.przepisna.opieke.eu](http://www.przepisna.opieke.eu), a także w Sekretariacie Miejskiego Centrum Medycznego im. Dr. Karola Jonschera w Łodzi, przy ul. Milionowej 14.

## § 2

### Definicje

**Projekt** – Projekt „Przepis na Opiekę”.

**Kandydatka/Kandydat** – osoba chcąca wziąć udział w projekcie.

**Realizator DDOM** – Miejskie Centrum Medyczne im. Dr. Karola Jonschera w Łodzi.

**Uczestniczka/Uczestnik** – osoba zakwalifikowana do projektu, która podpisała umowę dotyczącą udziału w projekcie oraz inne niezbędne dokumenty.

**Instytucja Zarządzająca** - Zarząd Województwa Łódzkiego.

**Instytucja Pośrednicząca** - Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi.

## § 3

### Warunki zakwalifikowania kandydatki/kandydata do udziału w projekcie

1. Rekrutacja będzie odbywać się z uwzględnieniem zasady równości szans poprzez premiowanie osób zagrożonych ubóstwem, samotnych, z niepełnosprawnościami, w wysokim stopniu niesamodzielnych.
2. Uczestniczką/uczestnikiem projektu mogą zostać:  
**Osoby Niesamodzielne** - które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. Do oceny stopnia niesamodzielnosci stosowana jest

Skala Barthel, która pozwala na ocenę chorego pod względem jego zapotrzebowania na opiekę innych osób. Bierze się w niej pod uwagę między innymi czynności życia codziennego takie jak: spożywanie posiłków, poruszanie się, wchodzenie i schodzenie po schodach, siadanie, ubieranie się i rozbieranie, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety, kontrolowanie czynności fizjologicznych. Skala ta pozwala zdiagnozować, które czynności osoba potrafi wykonać samodzielnie, przy których wymaga pomocy lub w ogóle nie jest w stanie ich wykonać.

W skali Barthel można uzyskać maksymalnie 100 pkt. Są trzy przedziały oceny, uzyskanie:

- od 0 do 20 pkt oznacza całkowitą niesamodzielność,
- od 20 do 80 pkt – chory może funkcjonować samodzielnie w określonym stopniu,
- od 80 do 100 pkt – chory funkcjonuje samodzielnie, ewentualnie z niewielką pomocą z zewnątrz. Warunkiem zakwalifikowania do projektu jest uzyskanie wyniku w skali Barthel 40-65 punktów.

**Opiekunowie faktyczni osób niesamodzielnych.**

3. Do dziennego domu opieki medycznej mogą być przyjęci:

- pacjenci bezpośrednio po przebytej hospitalizacji, których stan zdrowia wymaga wzmożonej opieki pielęgniarstwa, nadzoru nad terapią farmakologiczną, kompleksowych działań usprawniających i przeciwdziałających postępującej niesamodzielności oraz wsparcia i edukacji zdrowotnej, a także doradztwa w zakresie organizacji opieki i leczenia osoby niesamodzielnej;
- pacjenci, u których występuje ryzyko hospitalizowania w najbliższym czasie lub którym w okresie ostatnich 12 miesięcy udzielone zostały świadczenia zdrowotne z zakresu leczenia szpitalnego.

4. Ze wsparcia wyłączone będą osoby korzystające ze świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej, opieki paliatywnej i hospicyjnej oraz rehabilitacji leczniczej, w warunkach ośrodka lub oddziału dziennego oraz w warunkach stacjonarnych, a także osoby, w przypadku których podstawowym wskazaniem do objęcia ich opieką jest zaawansowana choroba psychiczna lub uzależnienie (korzystające ze świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień).

5. Wsparciem zostaną objęte osoby, które mieszkają na terenie Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego tj. Miasto Łódź, powiat zgierski, powiat pabianicki, powiat łódzki wschodni oraz powiat brzeziński.

## § 4

### Przebieg rekrutacji

1. Rekrutacja będzie prowadzona przez Miejskie Centrum Medyczne im. Dr. Karola Jonschera.
2. Rekrutacja będzie składała się z następujących etapów:

### **ETAP I: złożenie w Sekretariacie Realizatora DDOM (osobiście/pocztą/kurierem) oryginałów dokumentów:**

- 1) Dokumentów potwierdzających niesamodzielność - karta oceny wg skali opartej na skali Barthel (załącznik nr 1) wraz ze skierowaniem do DDOM (załącznik nr 2) wydanych przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, a w przypadku pacjentów bezpośrednio po leczeniu szpitalnym przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego udzielającego świadczeń w szpitalu,
- 2) Ankiety zawierającej dane uczestnika projektu - zarówno osoby niesamodzielnej jak i opiekuna faktycznego (załącznik nr 3),
- 3) Oświadczenia o niekorzystaniu z tego samego typu wsparcia w innych projektach współfinansowanych z EFS w ramach RPO WŁ 2014-2020 (załącznik nr 4),
- 4) Oświadczenia o niekorzystaniu ze świadczeń gwarantowanych w zakresie opieki medyczno-opiekuńczej w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. (załącznik nr 4).
- 5) Dodatkowo w celu przyznania dodatkowych punktów kandydat/kandydatka powinien/powinna dostarczyć:

- a) oświadczenie o dochodach poniżej min. socjalnego (10pkt.)
- b) orzeczenie o niepełnosprawności (10 pkt.)
- c) oświadczenie o prowadzeniu gospodarstwa jednoosobowego (10pkt.)
- d) oświadczenie o zamieszkiwaniu z opiekunem faktycznym aktywnym zawodowo (10pkt.)

**ETAP II : weryfikacja złożonej dokumentacji**

Każdy kandydat/kandydatka musi spełnić łącznie ogólne kryteria udziału:

- 1) Wiek powyżej 60 roku życia (min. 50% stanowić będą osoby w wieku 65+),
- 2) Status osoby niesamodzielnej ze względu na stan zdrowia - weryfikacja na podstawie Skali Barthel (wynik 40-65 punktów),
- 3) Zamieszkiwanie na terenie Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego,
- 4) Oświadczenie o niekorzystaniu ze wsparcia tego samego typu z EFS w ramach RPO Wł 2014-2020,
- 5) Oświadczenie o braku dostępności do świadczeń gwarantowanych w zakresie opieki medyczno- opiekuńczej w ramach NFZ.

Ocena spełnia 1 pkt/nie spełnia 0 pkt.

W przypadku niespełnienia postawionych ogólnych kryteriów formularze zostaną odrzucone i nie będą podlegały dalszej ocenie.

**ETAP III: ocena złożonych formularzy pod względem kryteriów premiujących**

Każdy złożony formularz, który spełnił kryteria podstawowe zostanie zweryfikowany pod względem premiujących kryteriów udziału:

- 1) Prowadzenie gospodarstwa jednoosobowego (oświadczenie, 10pkt.),
- 2) Oświadczenie o dochodach poniżej minimum socjalnego (oświadczenie, 10 pkt.),
- 3) Zamieszkiwania wspólnie z opiekunem faktycznym aktywnym zawodowo (zaświadczenie, 10pkt.),
- 4) Orzeczenie o niepełnosprawności (orzeczenie, 10 pkt.).

**ETAP IV: posiedzenie Komisji Rekrutacyjnej**

Komisja złożona będzie z pielęgniarki koordynującej i lekarza specjalisty z zakresu geriatrici/rehabilitacji lub ubezpieczenia zdrowotnego. Komisja będzie się zbierała co 2 miesiące lub w razie zaistnienia takiej potrzeby - w przypadku braku uczestników projektu i konieczności zapewnienia płynnego naboru. Z posiedzenia Komisji zostanie sporządzony protokół z uzasadnieniem zakwalifikowania kandydata lub jego brakiem (załącznik nr 5). Lista uczestników sporządzona zostanie na podstawie uzyskanej punktacji (od największej do na najmniejszej liczby punktów). W przypadku uzyskania takiej samej liczby punktów decydować będzie termin złożenia dokumentów rekrutacyjnych.

**ETAP V: ogłoszenie wyników**

Komisja Rekrutacyjna po każdym posiedzeniu sporządzi listę kandydatów wraz z uzyskaną liczbą punktów. Osoby z najwyższą liczbą punktów zostaną zakwalifikowane do projektu. Pozostałe osoby zostaną wpisane na listę rezerwową. W przypadku rezygnacji, zgonu bądź utraty statusu osoby niesamodzielnej przez uczestnika/uczestniczkę projektu w jej miejsce przyjmowana będzie osoba z listy rezerwowej. Kandydatki/kandydaci zostaną poinformowani o wynikach rekrutacji zgodnie z preferowaną formą kontaktu podaną w formularzu rekrutacyjnym.

**ETAP VI: podpisanie umów uczestnictwa (załącznik nr 6 i 7) wraz z załącznikiem do umowy (nr 1).**

## § 5

### **Wsparcie dla opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych**

1. Wsparciem zostaną objęci opiekunowie faktyczni osób niesamodzielnych w celu przygotowania ich do kontynuowania opieki nad uczestnikami po opuszczeniu DDOM, by zmaksymalizować efekty zdrowotne pobytu w DDOM.
2. W ramach wsparcia opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych planowana jest realizacja zajęć edukacyjnych dotyczących opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi.

## § 6

### **Proces odwoławczy**

Kandydatom nie przysługuje odwołanie od decyzji Realizatora DDOM na żadnym etapie rekrutacji. Kandydaci mogą natomiast odwołać się pisemnie do Realizatora DDOM, w przypadku podejrzenia wystąpienia nieprawidłowości proceduralnych podczas procesu rekrutacyjnego. W takim przypadku Realizator DDOM rozpatruje odwołanie, złożone w formie pisemnej do w terminie do 5 dni roboczych od daty dostarczenia pisma.

## § 7

### **Postanowienia końcowe**

1. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu rekrutacji należy do Realizatora DDOM i jest wiążąca dla Kandydatów i Uczestników.
2. Realizator DDOM zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie rekrutacji, o czym zobowiązany jest poinformować za pośrednictwem strony internetowej projektu wskazanej w § 1 ust. 7.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem wszelkie decyzje podejmuje Realizator DDOM.

### **Załączniki:**

Załącznik nr 1 – Karta oceny stanu pacjenta wg. zmodyfikowanej skali Barthel

Załącznik nr 2 - Skierowanie do DDOM

Załącznik nr 3 – Ankieta zawierająca dane uczestników/opiekunów

Załącznik nr 4 – Deklaracja uczestnictwa w projekcie

Załącznik nr 5 – Protokół z zakwalifikowania/niezakwalifikowania do projektu

Załącznik nr 6 – Umowa uczestnictwa osoby niesamodzielnej wraz z załącznikiem (oświadczenie o przetwarzaniu danych)

Załącznik nr 7 - Umowa uczestnictwa opiekuna faktycznego wraz z załącznikiem (oświadczenie o przetwarzaniu danych)